이름

04 칫솔을 바르게 사용해요

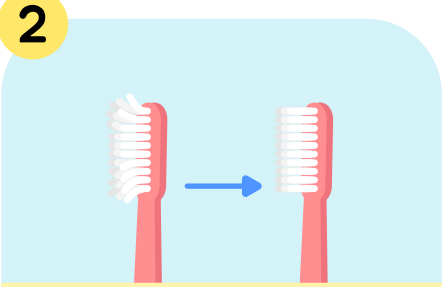
올바른 칫솔 사용 방법을 알아보고 ○,✕로 표시해 보세요.

1



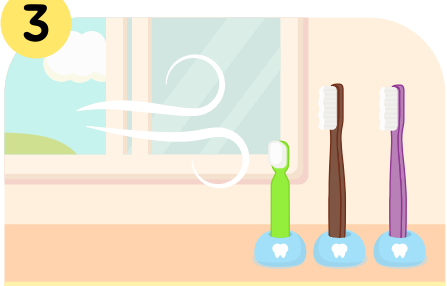
나이, 치아의 크기에 따라 칫솔을 골라요.

2



칫솔모는 탄력이 있는 것을 고르고 주기적으로 교체해요.

3



바람이 잘 통하는 곳에 칫솔이 서로 닿지 않게 보관해요.











칫솔모 크기는 어금니 2~3개를 덮을 수 있는 정도가 좋아요.
나에게 맞지 않는 칫솔을 사용하면 양치질을 해도 치아 구석구석 제대로 닦이지 않아서 양치의 효과를 떨어트릴 수 있어요.